

医療法人芙蓉会 南草津病院

訪問リハビリテーション情報誌

みなりハ

第19号

発行日 2016. 10月

暑かった夏も終わり、ようやく過ごしやすい季節になりました。ここ数年夏から冬、冬から夏へといったように、心地良い「春」や「秋」がなんとなく短くなっているような気がしてなりません。皆様はどのように感じていますか？

今年の夏は、4年に1度の祭典とも言われるオリンピックが開催されました。柔道・レスリング・体操・水泳など、日本が得意とする種目だけではなく、これまであまりメダルの獲得を期待されていなかった種目でも活躍する選手の姿が印象的でした。また、その後に行われたパラリンピックでは、様々な障害を持つ選手たちが多くの人に支えられながら、毎日厳しい練習を積み重ねる中で自分の能力に磨きをかけ競技に取り組む姿を沢山見る事ができました。

パラリンピック関連の記事に目を通していると、こんな内容の記事を見つけました。

「選手たちは、生まれながらに障害を持つ者、後天的に障害を持つことになってしまった者と、様々だと思えます。しかし選手たちは一様に“ 障害は個性です ”と言います。そう言えるまでには悲しみ・恨み・憎しみ・絶望・激痛などいくつの坂を越えてきたのでしょうか…。」

訪問リハビリをご利用になられている皆様やそのご家族様も、病気やケガによってこれまでとは違う生活を強いられたり、精神的な葛藤の中で日々頑張っておられることと思います。私たち訪問リハビリスタッフは、そんな皆様が前向きに「坂」を越え新たな挑戦をすることに対して、全力でサポートをしていかなければいけないと、改めて気づくことができた夏でした。

《訪問リハビリからのご報告》

☆この度、訪問リハビリの事業所で使用しているパソコンのソフト変更に伴い、これまで皆さまに送付していた『請求書・領収書』の書式が変わります。11月にお手元に届く請求書から、新しい書式になりますのでご確認ください。

※ご不明な点があれば、スタッフまでお尋ねください。

「適切な福祉用具の導入により広がった活動」

今回は草津市にお住いのCさんをご紹介します。

Cさんは長い間、自治会の会長を務めておられましたが、パーキンソン病を発症したことにより、以前のように定例会の参加が難しくなり、「また以前のように定例会に参加出来るようになりたい」との思いから訪問リハビリを開始されました。

Cさんはパーキンソン病の影響によって、歩行の際に前方に小走りに進むような突進現象が著明に出現する方で、常に転倒の危険性が伴うほか、必ずご本人の腕を組んで突進スピードを制御して歩行しなければならないなど、奥様の介助を必要としました。

訪問リハビリでの屋外歩行練習の際は、ご本人・奥様に対して歩行時の注意点や、介助のポイントなどをお伝えしていました。

自宅から近所のバス停などへ歩行練習を行い、奥様の介助で何とか屋外歩行は出来るものの、Cさんの突進現象は依然強いものでした。このことから転倒しないよう、一度は速度制御付き歩行器の使用を提案しましたが、この時のCさんは速度制御付き歩行器の使用に難色を示されていたため、私共も積極的には使用を勧めませんでした。

屋外歩行練習を終えたある日、奥様から「リハビリの先生には介助が出来ても、主人の歩行の介助をいつまで出来るかわからない」「そのうち私も一緒に転んでしまうんじゃないか」など、将来を心配する声を頂きました。そこで、Cさんに奥様の思いを伝え、再度、速度制御付き歩行器の使用を提案すると、「妻に自分の事で迷惑をかけるのは申し訳ないので、一回試しに使ってみます」と言って下さりました。

速度制御付き歩行器を使用することで、当初の目標であった近所の公民館で開かれる定例会にも参加出来るようになったほか、選挙の投票、夏祭りの参加など、奥様や息子さんの付き添いのもとで行けるようになりました。また、同時に付き添われる奥様の介助負担も軽減され、実用的な屋外歩行能力を身につけられたことから、訪問リハビリを卒業する運びとなりました。

訪問リハビリを卒業されて1か月ほど過ぎた頃に、Cさんに連絡を取らせてもらったところ、今でも速度制御付き歩行器を使って定例会に参加しているとお聞きしました。

このように、傷病によって行いにくくなった動作でも、適切な福祉用具を選定・使用することでこれまでより動作が行えることがあります。

福祉用具も日進月歩で、日々新しい物、進化した物が開発・商品化されています。「以前に相談したけど、希望に沿う物がなかった」と諦めずに、「〇〇が出来たらな…と思うんだけど何か良い福祉用具ない？」と気軽にご相談下さい。

福祉用具業者さんとも連携しながら、ご希望に沿った福祉用具の提案や、お試し使用など一緒に行わせて頂きます。また、バリアフリー展や福祉用具フェアなど、福祉用具を扱ったイベントの情報なども随時ご案内していきたいと思っております。